

DIMANCHE 25 SEPTEMBRE 2022

JOURNÉE SPORT EN FAMILLE*

Stade de Saint-Guinoux

AU PROGRAMME



*Événement reporté si les conditions météorologiques ne sont pas favorables.

Départ des différentes activités :

- **Dès 08h30** : Rando cyclo de 40 ou 80 km.
- **09H00** : Rando VTT de 15 ou 40 km.
- **09h15** : Rando pédestre de 10 km.
- **09h30** : Rando patrimoine.
- **09h45** : Rando pédestre de 5 km.
- **10h00** : Rando cyclo familiale de 7 à 14 km.
- **10h30** : Jogging de 5 ou 10 km.

Dès 12h00 : Pot de l'amitié offert aux participants. Venez avec votre pique-nique, un barbecue sera à votre disposition !

Dès 14h15 : Activités pour tous !

Pétanque, palet, jeux pour les enfants sur place & jeux « Intervilles » intergénérationnels par équipe de 6 à 8 personnes.



TOUT LE MONDE EST LE BIENVENU !



INSCRIPTIONS GRATUITES (EN LIGNE DE PRÉFÉRENCE OU SUR PLACE)
sur le site www.osmr35.fr ou contactez Raoul 06 63 23 41 51
ou Christian 06 07 64 49 31.



Suivez-nous !
Office des Sports
Mesnil et Rance

PARTENAIRE :

