



Association n° W354002590
Siret 809 046 238 00048

lesfouleessuliacaises@gmail.com

LES FOULÉES SULIACAISES
5 rue des Salines
35430 SAINT-SULIAC

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

Association créée en 2013, elle se compose d'une trentaine de personnes, hommes et femmes de tous âges, résidentes de Saint-Suliac et des communes environnantes

Tous les dimanches matin à 10 h, les rendez-vous au stade permettent de se retrouver et de partir sillonner en footing les sentiers et les routes de Saint-Suliac et ses écarts sur un parcours d'une dizaine de kilomètres ou plus, adaptable à la forme de chacun. Chaque mois, une sortie extérieure est programmée pour découvrir de nouveaux terrains de jeu !

En 2025, les membres des Foulées ont participé à douze épreuves (10 km, course nature, urbain trail, semi-marathon, marathon) organisées dans le pays de Saint-Malo et Rennes .

10ème ÉDITION DE LA COURSE DES TERRE-NEUVAS en 2026

La course des Terre-neuvas est une course nature d'environ 11 km qui se déroule en partie sur des routes et des chemins en milieu naturel de la presqu'île de Saint-Suliac. Avec des vues magnifiques sur la Rance, c'est le plaisir simple de courir en plein air.

10 mai 2026 - 10 h - temps limite 2 h - point de ravitaillement à l'arrivée.

Départ/arrivée : quai de Rance - 35430 Saint-Suliac

montant de l'engagement : 9 € (dont 1 € reversé à la station SNSM Saint-Suliac)

Elle accueille 500 coureurs de tous horizons, sportifs du dimanche ou aguerris et se déroule dans la convivialité.

Actualités de la course : <https://www.facebook.com/lesfouleessuliacaises/>

Inscriptions : <https://www.nextrun.fr/>

