

DIMANCHE 14 SEPTEMBRE 2025

JOURNÉE SPORT EN FAMILLE*

Espace Solidor - La Ville-ès-Nonais

AU PROGRAMME

DÉPART DES DIFFÉRENTES ACTIVITÉS :

- **Dès 08h30** : Rando cyclo de 45 ou 80 km.
- **09h00** : Rando VTT de 20 ou 35 km*.
- **09h30** : Rando pédestre de 10 km*.
- **09h30** : Jogging de 3,5 ou 7 km*.
- **09h45** : Rando pédestre de 5 km*.

*Rando encadrée, horaire de départ fixe.

Dès 11h45 : Pot de l'amitié offert aux participants.

Animation Génération Fitness avec Alexandra

Venez avec votre pique-nique, un barbecue sera à votre disposition !

Dès 14h30 : Activités pour tous !

Jeux intergénérationnels
par équipe de 6 à 8 personnes.



VIVEZ LE SPORT !



INSCRIPTIONS GRATUITES (EN LIGNE DE PRÉFÉRENCE OU SUR PLACE)

sur le site www.osmr35.fr ou contactez vos organisateurs

Alain 06 78 51 75 03, Christian 06 07 64 49 31 ou Raoul 06 63 23 41 51



Suivez-nous !
Office des Sports
Mesnil et Rance

PARTENAIRE
TECHNIQUE :

