

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2026

JOURNÉE SPORT EN FAMILLE*

Stade - Saint-Guinoux

AU PROGRAMME



DÉPART DES DIFFÉRENTES ACTIVITÉS :

- 09H00** : Rando pédestre de 10km
- 09h30** : Rando VTT de 20 ou 40km
- 09h30** : Jogging de 6 ou 11km
- 09h45** : Rando vélo familiale de 7 ou 14km
- 10h00** : Rando commentée de 5km
- 11h00** : Le parcours des écoliers (CP à CM2) de 500m

*Les randonnées sont accompagnées
et les départs s'effectuent à horaires fixes.*

Dès 11 h 45 :

- Remise des trophées OSMR - CD35 2026
- Pot de l'amitié offert à l'ensemble des participants
- Animation « Génération Fitness »
par Alexandra



Dès 14h30 : Activités pour tous !

Jeux intergénérationnels par équipe de 6 à 8 personnes.

**Événement reporté si les conditions météorologiques
ne sont pas favorables.*



TOUTES LES GÉNÉRATIONS EN MOUVEMENT !



INSCRIPTIONS GRATUITES (EN LIGNE DE PRÉFÉRENCE OU SUR PLACE)

sur le site www.osmr35.fr ou contactez vos organisateurs

Alain 06 78 51 75 03, Christian 06 07 64 49 31 ou Raoul 06 63 23 41 51

  Suivez-nous !
Office des Sports
Mesnil et Rance

PARTENAIRE
TECHNIQUE :

